想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

（一）十来偈

佛经上有一首偈描述人们今生十种现象的由来，这首偈叫做‘十来偈’

1、端正者忍辱中来。

2、贫穷者悭贪中来。

3、高位者恭敬中来。

4、下贱者骄慢中来。

5、喑哑者诽谤中来。

6、盲聋者不信中来。

7、长寿者慈悲中来。

8、短命者杀生中来。

9、诸根不具者破戒中来。

10、诸根具足者持戒中来。（详见罪福报应经）

△儒家的‘五德’（仁义礼智信）有些类似佛家的‘五戒’（不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒），所以不行仁义礼智信，就是破戒。

（二）短命的十种原因

1、自己亲身杀害动物。

2、劝别人杀害动物。

3、称赞别人杀害动物的技巧高明。

4、看见别人杀害动物心里高兴。

5、希望我们所怨恨的人早日死亡。

6、看见所怨恨的人死了以后，心生欢喜。

7、破坏动物的窝穴。

8、教导别人破坏动物的窝穴。

9、捐钱建立神庙，然后杀害动物去祭祀。

10、爱好斗争，并且教别人互相残杀。

（三）长寿的十种原因

1、自己不杀害任何动物。

2、劝导别人不要杀害动物。

3、看见不杀害动物的人，加以称赞。（赞扬不杀生的好处）

4、看见别人不杀害动物，心生欢喜。

5、看见被人杀害的动物，设法加以救济或赦免。

6、看见他人害怕死亡，加以安慰，使他身心平安。

7、看见别人心里有恐惧，设法使他不再恐惧。

8、看见别人或动物有病痛，产生同情心。

9、看见别人遇到急难，就想加以帮忙。

10、施舍食物给其他众生。

△我们把小动物关在笼子里，以食物喂它，来生虽然可能使寿命长一点，但是来生也会因为束缚动物而自己不得自由。这实在不划算！你可以把食物放在室外，让小鸟自己来吃，不要把小鸟关在笼子里喂它。不要用绳子去绑动物的脖子或四肢；请诸君要明察这道理啊！

（四）多病的十种原因

1、喜欢打人、虐待动物。

△当老师或为人父母的人，如果为了学生或儿女变好，本著爱心去惩罚学生或子女，不但无过，反而有功。但如以愤怒心打学生则来生多病。

2、劝别人虐待动物、打动物。

3、看见别人虐待动物加以称赞。

4、看见别人打骂动物心生欢喜。

5、恼乱父母，使父母心里忧愁。

6、扰乱圣人或贤人。

7、看见所怨恨的人生病，心里高兴。

8、看见仇人病痛好了，心里很不高兴。

9、所怨恨的人生了重病，你却送他假药或与治病不相干的药。

10、上次所吃的食物还没消化，就又再吃。

△今生身上长恶疮，乃是因为前世鞭打众生。

△今生胆子太小，乃是因为前生常以恐惧的东西吓人。

△今生常入冤狱，乃是因为前生把动物关在笼子里。

（五）少病的十种原因

1、不打别人，不虐待动物。

2、劝别人不要打人或虐待动物。

3、看见别人不打人、不虐待动物，就加以称赞。（赞扬不打人、不虐待动物的好处）

4、看见别人或动物不相殴打，心生欢喜。

5、侍奉父母和病人。

6、知道病人有病痛，勤加服侍照料。

7、见仇人病痛解除，心生欢喜。

8、布施良药给生病的众生，并且劝别人也布施良药。

9、对于生病和痛苦的人，起怜悯心。

10、节制饮食，不吃得过饱。

（六）丑陋的十种原因

1、容易愤怒，喜欢生气。

2、常怀嫌恶与憎恨心。

3、欺诳别人。

4、扰乱众生，使众生心生烦恼。

5、不敬爱父母兄长。

6、不恭敬圣贤。

7、侵夺圣贤维生的东西和田地。

8、把佛塔、佛寺里的明灯弄灭。

9、看见丑陋的人，加以轻视、挖苦或讥笑。

10、习惯干损人利己的事情。

（七）端正的十种原因

1、不生气、不愤怒。

2、施舍衣物给别人。

3、敬爱父母尊长。

4、尊重有道德、有智慧的人。

5、常粉刷装饰寺庙佛塔。

6、用清净的泥土或涂料粉刷房屋堂宇。

7、把寺院附近难走的路弄平。

8、洒扫佛塔。

9、恭敬丑陋的人，不加以轻视或讥笑。

10、看见相貌端正的人，知道是前世修福德所导致的结果。

（八）人缘差（威望小）的十种原因

1、对于众生起嫉妒心。

2、看见别人获得好处，心生恼热。

3、看见别人失去利益，心生庆幸。

4、看见别人有好的名誉，起嫉妒和厌恶心。

5、看见别人名誉减损，心生欢喜。

6、退失道心，毁灭佛像。

7、对于父母和圣贤，不尽心奉侍。

8、劝别人做不得人缘的事情。

9、阻碍别人修行广得善缘的事情。

10、轻视或讥笑人缘不好或威望较差的人。

（九）人缘好（威望大）的十种原因

1、不嫉妒别人。

2、看见别人得到好处，心生欢喜。

3、看见别人失去利益，起怜悯心。

4、看见别人有好的名誉，心里高兴。

5、看见别人名誉减损，心里难过，并且想帮助他。

6、发大道心，造佛形像，奉施宝盖。

7、尽心恭敬奉侍父母和圣贤。

8、劝别人做广得善缘的事情。

9、劝别人修行广得善缘的事情。

10、看见人缘差的，不加以轻视或讥笑。

△看见别人心生欢喜，则来世别人也会喜欢看见你！

（十）出生卑贱的十种原因

1、不知恭敬父亲。

2、不知恭敬母亲。

3、不知恭敬出家学佛的人。

4、不知恭敬修行清净的人。

5、不恭敬老师、朋友或尊长。

6、不尽心奉请、迎接、供养师长。

7、看见师长来，不起立恭迎，请他坐上座。

8、不遵行父母的教诲。

9、不接受圣贤的教诲。

10、轻视或讥笑出生卑贱的人。

△今生常被驱使劳役，乃是前生负债不还。（安士全书）

（十一）出生高尚的十种原因

1、恭敬父亲。

2、恭敬母亲。

3、恭敬出家学佛的人。

4、恭敬修行清净的人。

5、恭敬爱护长辈。

6、侍奉迎请师长。

7、见到尊长来，起立恭迎，请他坐上座。

8、恭敬地接受父母的教诲。

9、尊敬圣贤，并接受他们的教诲。

10、不轻视或嘲笑出生卑贱的人。

（十二）贫苦的十种原因

1、亲自窃盗他人财物。

2、教别人偷盗。

3、看见别人偷盗，加以称赞。

4、看见别人偷盗，心生欢喜。

5、侵犯或剥夺圣贤维生的物品。

6、减少或撤走父母的维生物品。

7、看见别人得到利益，心里不高兴。

8、阻碍别人得到利益，或加以留难。

9、看见别人施舍，不产生随喜心。

10、看见饥荒，不产生怜愍心，反而幸灾乐祸。

△遇见能源危机，不生怜愍心，而认为对自己行业有益，也是过失。

△天道循环最为真，谁人常富更常贫。今朝受饿吞饥者，半是当年悭吝人

（十三）富足的十种原因

1、自己不偷盗别人的财物。（别人没有允许，就取走别人的一针一线，就是偷盗。）

2、劝别人不要偷盗。

3、称赞不偷盗的好处。

4、看见别人不偷盗，心生欢喜。

5、尽心侍奉父母，不使所用匮乏。

6、供给圣贤或尊长，一切所需物品。

7、看见别人得到利益，心里高兴。

8、看见别人追求利益，设法帮助他达到目标。

9、看见爱好施舍的人，心生欢喜。

10、遇见饥荒，心里产生怜愍心，并且设法救济。（在电影或电视看见饥荒，也应生怜愍心，否则有微小的过失和烦恼）。

（十四）见解不正确的十种原因

1、不请教有智慧、有道德的人。

2、阐扬妨害别人或其他动物的理论或方法。

3、不能接受或奉行真理和善法。

4、称赞不一定的事物以为一定。

5、吝啬说法或教导别人。

6、亲近不信三世因果的知识份子。

7、远离正信的佛教徒。

8、称赞邪知邪见的行为。

9、舍弃正确的智慧和见解。

10、轻视或讥笑愚痴和邪恶的人。

（十五）见解正确的十种原因

1、请教有智慧、有道德的人。

2、阐扬行善的方法与好处。

3、听闻、修持、弘扬、维护正确的教法。

4、称赞亘古不变的真理。

5、乐于演说真理的要点和修行的方法。

6、亲近真正有智慧、相信三世因果的人。

7遵守护持正确的佛教。

8、精勤用功，博学多闻。

9、远离愚痴和邪恶的人。

△初学的人近朱则赤，近墨则黑。成就的人才可以出污泥而不染。

10、不轻视、讥笑愚痴邪恶的人。

（十六）地狱的十种原因

1、做最恶毒的行为。

2、讲最恶毒的言语。

3、起最恶毒的心念。

4、认为：人死如灯灭，没有善恶轮回和因果业报，它不过是劝人为善所，编出来的谎言罢了。

5、认为人死后还是出生为人，畜死还是为畜，做好做坏还不是一样。

6、认为今生受苦和享福完全出于自然或神的安排，并非由于过去世的善恶业。

7、否定‘行善得乐、为恶得苦’的因果律，胡作非为。

8、凡是自己知识所不能知道的都不相信。

9、执著世间或众生是有始或有终、是常或无常，是有边或没有边等偏见。

10、不知报恩。

（十七）畜生的十种原因

1、做中等恶毒的行为。

2、讲中等恶毒的语言。

3、起中等恶毒的意念。

4、因贪心而做出罪恶的事情。

5、因憎恨而做出邪恶的事情。

6、因愚痴而做出罪恶的事情。

7、讥骂众生。

8、恼害众生。

9、施舍不清净的东西。

10、邪淫：淫人妻女、同性恋、手淫、非时非处与己妻行淫。

（十八）饿鬼的十种原因

1、做轻等的恶行。

2、说轻等的恶语。

3、起轻等的恶念。

4、无理和过分贪求财物享受。

5、因贪而与人发生口角、打斗、诉讼。

6、嫉妒。

7、诽谤三世因果、鬼神、圣贤。

8、贪爱金钱、洋房、轿车等财物。

9、有病在身，又因饥饿而死。

10、热死和渴死。

（十九）阿修罗的十种原因

△阿修罗，是梵语，翻译成中文的意思，就是‘无端’或‘容貌丑陋’。他住在天上、海中或山上。性情傲慢，脾气暴躁，好打斗争胜。

1、做微恶的行为。

2、说微恶的语言。

3、起微恶的意念。

4、骄慢—仗恃自己的才能、学问、财富等比别人强，而生骄傲。

5、我慢—执著身体、感受、妄念是我而生骄傲。

6、增上慢—还没有神通智慧，说自己已经有了。还没有断烦恼说自己已经断了。

7、大慢—对于学问才能和我差不多的人，我却以为我比他强得多。（自高自大）。

8、邪慢—做了坏事，依恃恶势力，欺压他人。

9、慢慢—某人比自己高明，却反说自己比某人高明。

10、把所修行的善，回向阿修罗，希望自己死后成阿修罗。

（二十）人的五种原因

1、不杀害动物。

2、不偷盗。

3、不邪淫。

4、不妄语。

5、不饮酒。

（二一）天的十种原因

1、更严格地奉行不杀生。

2、更严格地奉行不偷盗。

3、更严格地奉行不邪淫。

4、更严格地奉行不妄语。

5、不绮语（不讲华丽而没有意义的话）。

6、不两舌（不挑拨离间）。

7、不恶口（不讲粗鲁的话）。

8、不贪取。

9、不憎恨。

10、不邪见（深信三世因果）。